

113 年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

### 執行成果報告書



## 武潭國民小學 柔道運動代表隊

113年全國柔道賽事輝煌時刻

學校名稱：屏東縣武潭國民小學

計畫執行人員：郭明義

聯絡方式：08-7833179\*23

中華民國 113 年 11 月 19 日

依據：中華民國113年2月7日屏府教體字第11306036600號

一、計畫內容：

- (一) 柔道專項訓練。
- (二) 參加全國性及縣內賽事。
- (三) 購買服裝及訓練設備。
- (四) 寒暑假集中訓練。
- (五) 移地訓練。

二、實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	柔道	
計畫目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 發展學校特色運動項目，提高學生整體競爭力，並樹立優秀的運動文化。</li><li>2. 強化團隊精神，通過團體比賽和訓練來建立選手之間的協作關係，同時培養領導潛力。</li><li>3. 長期培育優秀原住民運動選手為目標，期能為校爭光進而為國家培育基層選手。</li><li>4. 強調柔道的道德價值觀，包括尊重、誠實、自律和忍耐，並將其應用於運動和日常生活中。</li><li>5. 鼓勵選手設定個人成長目標，並提供支持和指導，以增強他們的自尊心和自信心。</li></ol>	
執行單位	學校名稱	屏東縣泰武鄉武潭國民小學
	地址	92141屏東縣泰武鄉武潭村潭中巷45號
	計畫聯絡人	郭明義
	職稱	體衛組長
	電話	08-7833179*23
	Email	salilanebuin@yahoo.com.tw

計畫內容略述	<p>一、執行內容：</p> <p>1. 柔道專項訓練 根據選手能力與目標，安排日常技術、體能及對抗訓練，並由專業教練指導提升競技表現。</p> <p>2. 參加全國性及縣內賽事 組織隊員參與全國及地方賽事，累積比賽經驗，檢驗訓練成果並提升團隊士氣。</p> <p>3. 購買服裝及訓練設備 依需求添購柔道服、比賽服、訓練器材等裝備，確保訓練安全及舒適，並維持專業形象。</p> <p>4. 寒暑假集中訓練 利用寒暑假進行密集訓練，強化基本功及專項技術，提升整體競技能力。</p> <p>5. 移地訓練 暑假選定具備完善設備的地點進行移地訓練，模擬比賽環境，提升適應能力與團隊合作。</p>	
經費使用	核定金額	300,000
	實際支出金額	300.000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	113.11.20

### 三、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：屏東縣泰武鄉武潭國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：中華民國113年2月7日屏府教體字第11306036600號

核定補助金額：新台幣300,000元整

計畫期程：113年 01 月 01 日 - 113 年 12 月 31 日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	參賽旅運費	44,000	44,000		
2	選手營養費	26,000	26,000		
3	消耗性訓練 器材裝備費	60,000	60,000		
4	移地訓練費	170,000	170,000		
5	以下空白				
6					
7					
8					
	(自行增減)				
	合計	300,000	300,000		

製表：

教師兼  
體衛組長 郭明義

出納

出納 徐玉芬

主計

幹事兼  
會計員 謝清麗

機關首長：

屏東縣泰武鄉  
武潭國民小學校長 鄭志輝

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不抵觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式(如增列核章欄位等)或增加備註說明文字(如註明原始憑證存放處所等)。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

#### 四、成果與效益：

- (一) 藉由參加各項賽事創造出學生展現自信的舞台，享受運動柔道帶來的正向學習遷移。
- (一) 移地訓練中的技術交流、教學相長讓教練與學生皆獲得專業及技能上的成長。
- (一) 器材的添購讓訓練安全上更周全，並且在訓練前的防護及受傷後可獲得適當的治護。
- (一) 今年全國性兩項賽事拿下全國最佳成績，並於女生、男生團體拿下雙金殊榮，縣級賽事持續稱霸。

#### 五、自評與建議：

- (一) 加強學生心理健康支援，提供心理諮詢服務，以協助他們處理競技壓力及挑戰，並建立積極的心理素養。
- (二) 提升體能訓練的多元性，包括引入跨領域的訓練元素，例如體能訓練、以及柔軟度訓練等，以促進學生運動員全面發展。
- (三) 推動營養知識的普及，請學校營養師提供專業的營養指導給學生運動員，協助他們合理調配飲食，以提升體能表現。

六、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

113年全國柔道錦標賽 參賽人員名冊		2024年全國柔道賽 參賽人員名冊		113年全國中正盃 參賽人員名冊		113年移地訓練 人員名冊	
編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名	編號	姓名
1	茲000 達0然	1	茲姆00 達0然	1	茲姆00 達0然	1	高0灝
2	宋0倫	2	尤0恬	2	尤0恬	2	尤0桓
3	邱0宇	3	徐0愷	3	尤0桓	3	簡0翔
4	高0灝	4	潘0纂	4	王0浩	4	王0浩
5	尤0桓	5	張0愷	5	徐0皓	5	麥0恩
6	簡0翔	6	尤0桓	6	邱0婕	6	徐0皓
7	王0浩	7	王0浩	7	戴0娜	7	莊0玗
8	黃0熙	8	徐0皓	8	郭0瑞	8	尤0岳
9	麥0恩	9	邱0婕	9	莊0玗	9	邱0婕
10	阮0恩	10	戴0娜	10	尤0岳	10	張0陽
11	廖0豪	11	郭0瑞	11	陳0薇	11	曾0絜
12	徐0皓	12	莊0玗	12	曾0絜	12	高0霏
13	郭0瑞	13	尤0岳	13	高0霏	13	許0芯
14	莊0玗	14	周0昊	14	許0芯	14	麥0樂
15	尤0岳	15	陳0薇	15	張0陽	15	吳0誠
16	邱0婕	16	曾0絜	16	白0亭	16	白0亭
17	戴0娜	17	高0霏	17	潘0媽	17	潘0媽
18	蔡0穎	18	許0芯	18	宋0歆	18	宋0歆
19	張0陽	19	張0陽	19	宋0倫	19	蔡0軍
20	葉0孝	20	白0亭	20	鍾0碩	20	熊0祈
21	曾0絜	21	潘0媽	21	邱0宇	21	簡0妮
22	高0霏	22	宋0歆	22	黃0熙	22	蕭0帝
23	許0芯	23	宋0倫	23	麥0恩		
24	麥0樂	24	鍾0碩	24	麥0樂		
25	吳0誠	25	邱0宇	25	宋0雨		
26	白0亭	26	黃0熙	26	廖0馨		
27	潘0媽	27	麥0恩	27	簡0妮		
28	宋0歆	28	阮0恩	28	蔡0軍		
29	蔡0軍	29	麥0樂	29	熊0祈		
30	熊0祈	30	宋0雨	30	高0灝		

31	簡0妮	31	廖0馨	31	蕭0帝		
32	蕭0帝	32	簡0妮	32	莫 0		
33	莫 0	33	蔡0軍	33	簡0翔		
34	邱0婕	34	熊0祈				
35	許0恩	35	高0灝				
36	章 0	36	蕭0帝				
37	林0翔	37	莫0				
38	徐0佑						
39	陳 0						
40	曾0星						
41	郭0丞						
42	麥0樂						
43	方0恩						

## 113 年全國柔道錦標賽



說明：賽前熱身



說明：精神喊話



說明：賽況膠著



說明：敗不餒



說明：獲勝瞬間



說明：大合照

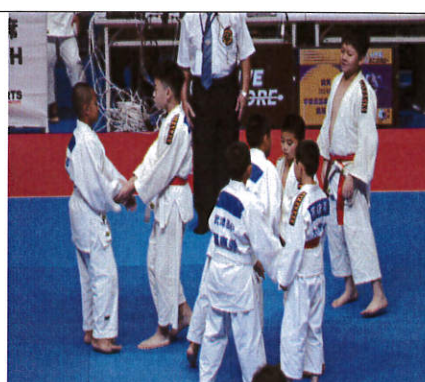
## 2024 年全國柔道錦標賽



說明：學長學弟互相幫忙



說明：女生團體賽



說明：男生團體賽



說明：抓住機會 i p p o n



說明：獲勝的喜悅

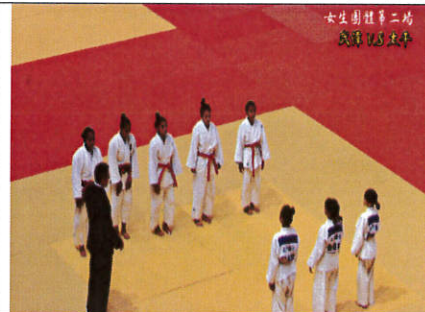


說明：男女團體賽雙料金牌

## 113 年全國中正盃柔道錦標賽



說明：蓄勢待發



說明：女生團體



說明：男生團體



說明：美技瞬間



說明：賽後檢討



說明：大獲全勝

## 113 年移地訓練、專項訓練



說明：體能訓練



說明：動態操



說明：模擬比賽



說明：移訓大合照



說明：爬繩肌力訓練



說明：壓制教學