



屏東縣泰武鄉武潭國小

# 武力全開防疫上線



- (1)量體溫、戴口罩、勤洗手，減少出入公共場所。
- (2)穩定日常作息、充足睡眠、規律運動，維持室內休閒活動。
- (3)注意身心反應，是否長時間感到緊張不安、焦慮、失眠，並適時尋找信任的朋友、親人聊聊，或尋求免費專業服務(安心專線:1925、生命線:1995)及學校輔導組。

## 自己

## 協助 學生

- (1)每日追蹤孩子學習狀況及關懷有長時間且過度情緒反應之學生，並適時轉介輔導組。
- (2)提供正確資訊，與家長、學校人員保持資訊流通。

## 陪伴 孩子

- (1)提醒孩子常洗手、戴口罩、減少出門機會。
- (2)協助孩子規劃日常作息，平衡在家學習與休閒娛樂的時間。
- (3)按照導師的學習計畫及進度，進行紙本書寫、線上平台學習、電子書等，並適時向導師回報。
- (4)提醒孩子學校教師已針對段考進度超前佈署，若有非預期因素，會透過早自修、彈性課程等補課，也會彈性處理段考難度等內容，以降低孩子的擔心。

~期待我們以健康、平安、開心的狀態再次相見~

武潭國小 學務處輔導組 關心您