

# 屏東縣 108 學年度學校健康促進計畫書

108 年 9 月 4 日經校務會議通過

校名：屏東縣武潭國小

## 壹、依據：

- 一、依據 108 年 10 月 21 日屏府教前字第 10878059400 號函辦理。
- 二、屏東縣 108 學年度武潭國小學校健康促進暨衛生委員會議計畫。

## 貳、計畫目標：

- 一、經由學校的衛生教育宣導、保健工作，培養學生的正確健康促進觀念與保健習慣。
- 二、透過建立健康安全和促進學習的環境，以提升教職員工作效能與學生學習品質。
- 三、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形；並且有效提高視力及口腔不良學生的轉介與矯治。
- 四、利用活動、課程，使學生習得正確健康促進的技巧，並實踐於日常生活中。

## 參、背景現況分析：

### 一、學校背景分析

- (一)、1. 武潭國小包含 三校區，分別為 武潭 校本部、佳平 分校、平和 分校 本校 精神 標示出 活力 教學、友善 氣質、健康成長、關懷尊重，卓越 智慧 等學校願景。
- (二) 社區概況
  - 1、學校位於原住民地區，家長社經背景中等居多。
  - 2、家長參與校務動機強烈，不論是學校大型或班級小型教學活動，家長均能熱烈參與。
- (三) 學校規模  
目前班級數為 18 班，幼兒園 2 班，學生人數 188 人，編制內教職員工 36 人

## 二、以重點議題～（視力）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 依上級機關頒訂之相關法令落實推行。 2. 依法成立學校衛生委員會，定時召開會議，檢討推行概況，學校衛生委員會依上級法令制定學校衛生政策與推動。	1. 成員認知背景與法令有所差異導師及行政工作繁重，教師壓力大。 2. 推動時常經費短缺。	1. 村莊有衛生所巡迴醫療站服務，可以提供相關資訊。 2. 健康促進學校推行，提升社區居民知覺。 3. 社區總體營造可結合學校本位發展的規劃。 4. 健康促進計劃	1. 社區落實衛生法令不足。 2. 社會資源不足。

			整合多方資源。	
<b>學校物質環境</b>	<p>1. 學校設備充足校園規劃完善，環境舒適。</p> <p>2. 衛生設施飲水符合標準。</p> <p>3. 午餐由合格午餐供應商提供</p> <p>4. 校園推行全面禁菸、禁食檳榔成效不錯。</p>	<p>1. 校園器材操作熟練度不足，器材缺乏正確使用態度。</p> <p>2. 多元化教材，輔助空間不足。</p> <p>3. 校園設備因使用年限已久，故障率高。</p> <p>4. 社區民眾到校運動休憩時垃圾隨手丟棄，開放校園，被破壞率高。</p> <p>5. 校地小，教學活動範圍有限家長容易將習慣帶入校園。</p> <p>6. 保養維修支出龐大。</p>	<p>1. 家長對學校辦理的活動支援狀況良好。</p> <p>2. 家長會會提供支援補助學校設備。</p>	<p>1. 經濟景氣長造成提供經費來源短缺。</p> <p>2. 地處偏遠，校園安全維護方式顧慮多，假日有外面不明人士破壞校園環境。</p> <p>3. 緊鄰鐵道，教室噪音較大。</p> <p>4. 家長常提供飲料給班級學生。</p>
<b>學校社會環境</b>	<p>1. 地處城鎮，資訊流通便利，交通更是便利，由於跨區就讀學生多，家長教育程度頗佳，對老師也很支持。</p> <p>2. 學校設立不久，資源能配合教學設立</p> <p>3. 人際互動良好組織氣氛良好</p>	<p>1. 單親及隔代教養的學生數約佔1/3。</p> <p>2. 室內活動間缺乏，遇雨天就碰到無空間可用之窘境。</p> <p>3. 有些教師溝通技巧有待學習師生表達能力需加強。</p> <p>4. 教師自我意識</p>	<p>1. 社區及家長會提供多元化資訊及價值取向。</p> <p>2. 學校育社區家長溝通管道暢通。</p> <p>3. 透過泰美親子圖書館協助辦理與作家有約活動，提升親師生素養。</p>	<p>1. 學校是社區運動的主要場所，但缺乏公德心者不少，尤其是溜狗後的排泄物。</p> <p>2. 學生來源因少子化造成減班危機。</p>

	<p>教師與行政人員配合密切，高關懷、高倡導</p> <p>4.落實三級輔導工作，營造友善校園環境。</p> <p>5.學校善用獎勵制度鼓勵學生</p> <p>6.善用表演舞台，鼓勵學生展現自我，健康快樂成長。</p>	<p>強, 不易妥協</p>		
<p><b>健康生活技能教學及活動</b></p>	<p>1. 學校圖書館藏書豐富、資訊平台良好。</p> <p>2. 教師願意自我成長, 提升專業效能。</p> <p>3. 家長對學生衛生教育督導配合度高。</p> <p>4. 健康與體育課程的統整。</p> <p>5. 辦理健康促進相關活動。</p> <p>6. 辦理口腔保健認證, 如貝式刷牙, 牙線認證。</p> <p>7. 每學期辦理體育競賽, 培養學生健體素養。</p> <p>8. 體育教學正</p>	<p>1. 教師甚少利用相關圖書教學。</p> <p>2. 缺乏合作學習教學精進, 協同與統整教學實施困難。</p> <p>3. 教學時數不足教師知能不足, 往往造成相關課程實施時間受限。</p> <p>4. 教師相關議題專業之能不足, 無法提供較多資訊。</p>	<p>1. 衛生所常主動接洽辦理協助衛生教育活動。</p> <p>2. 政府提供許多專業進修成長研習, 增進教師知能專業。</p> <p>3. 志工能主動協助推動學校衛生教育, 如口腔保健。</p> <p>4. 志工利用晨間時間及課間活動加強活動訓練。</p>	<p>1. 社會多元化, 學生容易學習不良的習慣。</p> <p>2. 「主要科目」與認知學習重於一切的迷失, 戕害師生健康。</p> <p>3. 一般家長對教育效能的錯誤認知, 影響教師教學。</p> <p>4. 有些家長對於認證活動認為有危險性, 影響參與信心。</p>

	<p>常化，教師研習進修相關健促課程。</p> <p>9. 融入各科領域及生活課程。</p>			
<b>社區關係</b>	<p>1. 本校位於傳統產業生活圈，居民以勞工為主家長充分尊重學校辦學專業自主權。</p> <p>2. 家長認同學校的經營發展，有助於教師教學。</p> <p>3. 提供多元文化刺激，提升學習的動機。</p>	<p>1. 家長社經背景差異，影響學生學習與成長習與成長。</p> <p>2. 家長社經背景差異，影響溝通與合作。</p>	<p>1. 發展學校成為社區中心。</p> <p>2. 運用家長資源，豐富學生學習經驗。</p> <p>3. 家長認同學校的經營發展，協助教師教學。</p> <p>4. 多元化的教學活動，結合社區，發展學校特色。</p> <p>5. 家長認同學校經營模式，積極協助學校辦理活動。</p> <p>6. 社區家長加入志工意願提高，有助於推展校務。</p>	<p>1. 文化刺激不足親職教育參與意願不足，成效不佳。</p> <p>2. 家長角色是助力也是阻力，溝通不良易產生連鎖風波。</p> <p>2. 常有校外不明人士進入校園，破壞學校環境。</p>
<b>健康服務</b>	<p>1. 健康中心設備齊全，位於校園動線中心。</p> <p>2. 家長尊重學校專業自主權。</p> <p>3. 學生健康檢查採縣府統一外包較不費事。</p> <p>4. 健康處理系統的建立有助於發</p>	<p>1. 學生危機意識缺乏，造成傳染病病例有時會有增加情勢。</p> <p>2. 學生飲用含糖飲料的情形頻繁</p> <p>3. 教師工作負擔重工作壓力大。</p>	<p>1. 鎮內醫院都鄰近學校（15分鐘內）提供醫療服務。</p> <p>2. 家長是醫生可協助義診。</p> <p>3. 資料資訊化提昇家長認知。</p> <p>4. 衛生單位協助提供資源。</p>	<p>1. 家長因工作關係，對於學生健檢複檢部分較不積極。</p> <p>2. 經濟壓力影響家長對孩子健康的重視。</p> <p>3. 時間配合難度高。</p> <p>經濟弱勢家庭，矯</p>

	<p>現與追蹤，並列冊管理有助於掌握學生健康狀態</p> <p>了解學生健康狀況並採紙本與電子檔並行架構完善及急救設備充實，有利於緊急救護有效掌控傳染病的發生。</p> <p>5. 增進學生體適能，並通過各項認證活動。</p> <p>6. 健康促進學校計畫提供多元化學習。</p> <p>7. 經護理師設計衛生保健推廣模式，已有效落實與提昇工作效能。</p>		<p>5. 與警政單位配合，提供安全教育訓練。</p> <p>6. 醫師資源充足有效掌控傳染病來源，並避免擴大，增加養生保健知識。</p>	<p>治率低。</p> <p>4. 有些特殊疾病不易發現。</p> <p>5. 3C 產品充斥，學生使用頻繁，影響健康及學習。</p>
--	---	--	---	---

### 三、以 107 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

102~107 學年度視力不良%統計表

	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下
一年級	33.3%	12.5%	10.5%	21.1%	27.3%	31.8%	65%	35%	28.6%	17.9%	19.2%	15.4%
二年級	13.3%	6.7%	20.8%	25%	10.5%	10.5%	31.8%	31.8%	40%	45%	14.3%	20.7%
三年級	39.1%	20.3%	13.3%	13.3%	16.7%	16.7%	15.8%	21.1%	34.8%	34.8%	36.2%	30%
四年級	25.9%	25.9%	33.3%	33.3%	16.7%	23.3%	20.8%	25%	31.6%	26.3%	39.1%	34.8%
五年級	38.7%	41.9%	29.6%	25.9%	29.2%	29.2%	30%	30%	32%	36%	31.6%	35%

六年級	36%	36%	43.8%	46.9%	33.3%	37%	37.5%	37.5%	33.3%	30%	36%	40%
全校	30.6%	25.6%	26.3%	28.2%	22.6%	25.3%	33.1%	30.2%	33.1%	31%	27.7%	28.7%
惡化%	X	X	0.7%	1.9%	-5.6%	2.7%	7.8%	-2.9%	2.9%	-2.1%	-3.3%	1%

102~107 學年度待矯治齶齒%統計表

	102上	103上	104上	105上	106上	107
一年級	68.75%	100%	100%	50%	100%	91.67%
四年級					100%	87.5%
增減%					100%	10.415%

102~107 學年度健康體位過輕%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3.8%	0%
二年級	0%	3.3%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	6.9%
三年級	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	4.3%	0%	0%
四年級	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	4.3%	4.3%
五年級	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
六年級	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
國小平均	0%	0.6%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0.7%	1.4%	2.1%

102~107 學年度健康體位適中%統計表 (各年級適用)

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	68%	72%	84.2%	84.2%	59.1%	54.5%	45%	40%	35.7%	46.4%	61.5%	65.4%
二年級	66.7%	56.7%	76%	72%	78.9%	78.9%	59.1%	59.1%	55%	60%	42.9%	41.4%
三年級	56.5%	52.2%	63.3%	63.3%	72%	72%	68.4%	68.4%	60.9%	60.9%	50%	45%
四年級	59.3%	51.9%	54.2%	54.2%	63.3%	60%	64%	56%	68.4%	63.2%	47.8%	43.5%
五年級	64.5%	67.7%	55.6%	63%	41.7%	41.7%	60%	63.3%	72%	64%	63.2%	55%
六年級	48%	48%	75%	68.8%	59.3%	59.3%	45.8%	37.5%	56.7%	56.7%	60%	56%
國小平均	60.9%	58.4%	67.5%	66.9%	61.9%	60.5%	57.1%	54.3%	57.2%	57.9%	53.9%	51%

102~107 學年度健康體位過重%統計表 (各年級適用)

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

一年級	16%	16%	15.8%	15.8%	4.5%	22.7%	30%	45%	17.9%	17.9%	19.2%	19.2%
二年級	13.3%	16.7%	4%	12%	21.1%	15.8%	13.6%	13.6%	30%	20%	25%	17.2%
三年級	17.4%	21.7%	16.7%	16.7%	8%	8%	21.1%	21.1%	13%	13%	30%	25%
四年級	22.2%	25.9%	12.5%	16.7%	16.7%	13.3%	12%	16%	26.3%	15.8%	13%	17.4%
五年級	12.9%	9.7%	18.5%	11.1%	16.7%	16.7%	10%	10%	0%	12%	15.8%	15%
六年級	8%	8%	3.1%	9.4%	18.5%	18.5%	25%	16.7%	10%	16.7%	12%	20%
國小平均	14.9%	16.1%	11.5%	13.4%	14.3%	15.6%	17.9%	19.3%	15.2%	15.9%	19.1%	18.9%

102~107 學年度健康體位超重%統計表 (各年級適用)

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	16%	12%	0%	0%	36.4%	22.7%	25%	15%	46.4%	35.7%	15.4%	15.4%
二年級	20%	23.3%	20%	16%	0%	5.3%	27.3%	27.3%	15%	20%	32.1%	34.5%
三年級	26.1%	26.1%	20%	20%	20%	20%	10.5%	10.5%	26.1%	21.7%	20%	30%
四年級	18.5%	22.2%	33.3%	29.2%	20%	26.7%	24%	28%	5.3%	21.1%	34.8%	34.8%
五年級	22.6%	22.6%	25.9%	25.9%	41.7%	41.7%	30%	26.7%	28%	24%	21.1%	30%
六年級	44%	44%	21.9%	21.9%	22.2%	22.2%	29.2%	45.8%	33.3%	26.7%	28%	24%
國小平均	24.2%	24.8%	21%	19.7%	23.8%	23.8%	25%	26.4%	27.6%	25.5%	25.5	28%

(請依據 107 學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指標	本校	本縣	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	28.15%	國小 45.56%	國小 54.51%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	34.21%	國小 78.4%	國小 88.1%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率 〈一、四〉	70.83%	國小 53.1%	國小 42.16%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		87.5%	國小 46.47%	國小 36.43%	
	學生齲齒就醫矯治率〈一、	72%	國小 77.95%	國小 88.57%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需

	四)	65%	國小 74.17%	國小 86.24%	努力
健康 體 位	學生體位 過輕率	2.1%	國小 6.07%	國小 7.42 %	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力
	學生體位 適中率	51%	國小 59.87%	國小 63.94%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需 努力
	學生體位 過重率	18.9%	國小 13.76%	國小 12.93	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力
	學生體位 超重率	28%	國小 20.3%	國小 15.71%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力

#### 肆、健康促進學校議題：

##### 一、必選議題：(可複選)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

##### 二、108 學年度校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；

已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以標示之)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

##### 三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以標示之)

性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制 安全急救教育 心理衛生 傳染病防治

#### 伍之一、實施策略及內容說明：(以口腔保健為重點推動議題)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生 政策	1. 成立學校健康促進委員會， 並組成健康促進工作團隊。	口腔保健	學務處 體衛組	教務處 總務處	108.08
	108.09				
	2. 透過委員會進行需求評估， 並能依照評估結果，制定實施 計畫		學務處 體衛組	教務處 總務處	108.08   108.09
	3. 各班實施餐後潔牙		學務處	教務處	108.08

		體衛組 健康中心	總務處 班級導師	 109.06
	4. 中年級實施貝氏刷牙及牙線認證。請牙醫師擔任認證者	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 規劃健促議題活動行事曆，以提升推動成效及成果報告，並完成問卷分析	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	6. 學生朝會辦理口腔保健相關議題宣導	學務處 體衛組 訓育組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	7. 班級定期更換牙刷，維護口腔衛生	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
學校物質 環境	1. 充足學校洗手台及水龍頭配置	總務處 事務組	教務處 學務處	108.08   109.06
	2. 校園推行健促議題相關布置，並提倡綠美化	總務處 事務組	學務處 教務處	108.08   109.06
	3. 增進學生遊樂活動空間。	總務處 事務組	學務處	108.08   109.06
	4. 運用健康促進經費購置工具書、教具提供健康教學使用	總務處 事務組	學務處 健康中心	108.08   109.06
學校社會 環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。	學務處 輔導組	教務處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 配合學校獎勵制度，針對落實潔牙運動、與護眼運動的孩童給予獎勵。	學務處	教務處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	3. 辦理全校性體育競賽活動。 (1) 全年級：跳繩比賽 (2) 普及化運動比賽 一年級：樂樂足球 二年級：樂樂足球 三年級：樂樂棒球競賽 四年級：樂樂棒球競賽 五年級：樂樂排球競賽 六年級：樂樂排球競賽	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 制定健康生活公約守則，班級公約結合獎勵制度，勉勵學生	學務處 輔導組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06

	5. 落實並獎勵潔牙小志工	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康生活 技能教學 及活動	1. 貝氏刷牙及牙線指導：配合健體課程，指導學生	學務處 體衛組	教務處 總務處	108.08   109.06
	2. 提供老師口腔保健宣導簡報及口腔宣導影片，並且強化學生口腔保健的正確觀念。	學務處 體衛組 健康中心	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	3. 配合學校廣播教育時間，播放口腔保健宣導影片，並搭配學習單。	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 結合校本課程，各學年將口腔保健議題融入課程。	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	5. 鼓勵教師走出戶外進行課程教學。	學務處 體衛組 訓育組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	6. 辦理教師專業知能研習，以提升教師健康專業知能	學務處 體衛組 訓育組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
社區關係	1. 結合志工媽媽入班宣導口腔保健課程，含繪本及宣導內容。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	2. 透過各項宣導品及問卷讓家長也能熟悉各式健康技能。	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 加強親師溝通，利用上、下學期家長班親會辦理健康促進議題衛教宣導，加強親、師、生共同重視與落實	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	4. 辦理才藝秀級班際校際體育比賽，讓孩子所學的社團技能可有地方發揮，且讓主題與健康技能相關(口腔)，並邀請家長能參與。	學務處 訓育組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 配合各項刊物宣導健康促進相關議題。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	6. 結合社區醫療，向家長辦理健康促進相關活動。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06

	7. 利用學校校網、跑馬燈、公佈欄宣導推動健康促進相關資訊		學務處	教務處 總務處	108.08   109.06
	8. 與牙醫師結盟，提供資訊		學務處 健康中心	教務處 總務處	108.08   109.06
健康服務	1. 口腔檢查及矯正追蹤： (1) 定期學生口腔檢查，建立健檢檔案。 (2) 有齲齒之學生以書面通知家長，並做追蹤記錄。 (3) 關懷且輔導接受治療之學童。 (4) 加強個案管理。 2. 落實溝窩封填矯治		健康中心	教務處 學務處 總務處 班級導師	108.09   108.10 ； 108.08   108.12

## 伍之二、實施策略及內容說明：(以視力保健為重點推動議題)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊。	視力保健	學務處 體衛組	教務處 總務處	108.08   108.09
	2. 透過委員會進行需求評估，並能依照評估結果，制定實施計畫		學務處 體衛組	教務處 總務處	108.08   108.09
	3. 愛眼散步趣：利用每週一學生朝會結束後，讓孩子能走到操場活動，讓眼睛接觸紫外線。		學務處 體衛組 生教組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	4. 落實下課關燈、淨空教室，師生到戶外活動		學務處 生教組 體育組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 結合 SH150，鼓勵戶外活動		學務處 體衛組 健康中心	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	6. 推動走路上學，愛眼一起來		學務處 體衛組 訓育組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	7. 班級內推動戶外活動配戴護眼相關物品(戴帽、太陽眼鏡)之習慣。		學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	8. 規劃健促議題活動行事曆，以提升推動成效及成果報告，並完成問卷分析		學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	9. 學生朝會辦理健促相關議題宣導		學務處 體衛組	教務處	108.08 

					109.06
學校物質環境	1. 更換教室燈具並每學期檢查照度一次。	總務處 事務組	教務處 學務處	108.08   109.06	
	2. 教室第1排課桌椅距離黑板2公尺	總務處 事務組	學務處	108.08   109.06	
	3. 營造適合戶外活動環境，增進學生遊樂活動空間。	總務處 事務組	學務處	108.08   109.06	
	4. 開學前進行課桌椅調整、根據學生身高及視力狀況適度調整座位	總務處 事務組	學務處	108.08   109.06	
	5. 運用健康促進經費購置工具書、教具提供健康教學使用	總務處 事務組	學務處 教務處 健康中心	108.08   109.06	
學校社會環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。	學務處 訓育組 輔導組	教務處 總務處 全校教職員工	108.08   109.06	
	2. 配合學校獎勵制度，針對落實視力保健、與護眼運動的孩童給予獎勵。	學務處	教務處 總務處 全校教職員工	108.08   109.06	
	3. 辦理全校性體育競賽活動。 (1)全年級：跳繩比賽 (2)普及化運動比賽 一年級：樂樂足球 二年級：樂樂足球 三年級：樂樂棒球競賽 四年級：樂樂棒球競賽 五年級：樂樂棒球競賽 六年級：樂樂棒球競賽	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06	
	4. 制定健康生活公約守則，班級公約結合獎勵制度，勉勵學生	學務處 訓育組	教務處 學務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06	
	5. 加強視力保健情境布置，時時刻刻督促學生做好愛眼運動	學務處 體衛組	教務處 總務處	107.10	
健康生活技能教學及活動	1. 愛眼離3C：配合資訊課程教導使用3C產品時的護眼知識。	學務處 體衛組 資訊教師	教務處 總務處	107.10	
	2. 提供老師視力保健宣導簡報及視力宣導影片，並且強化學生視力保健的正確觀念。	學務處 體衛組 健康中心	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06	

	3. 配合學校廣播教育時間，播放視力宣導影片，並搭配學習單。	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 結合校本課程，各學年將視力保健議題融入課程。	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	5. 鼓勵教師走出戶外進行課程教學。	學務處 體衛組 訓育組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	6. 辦理教師專業知能研習，以提升教師健康專業知能	學務處 體衛組 訓育組	教務處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
<b>社區關係</b>	1. 結合志工媽媽入班宣導視力保健課程，含繪本及宣導內容。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	2. 透過各項宣導品及問卷讓家長也能熟悉各式健康技能。	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 加強親師溝通，利用上、下學期家長日辦理健康促進議題衛教宣導，加強親、師、生共同重視與落實	學務處 體衛組	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	4. 辦理才藝秀及班際校際體育競賽，讓孩子所學的社團技能可有地方發揮，且讓主題與健康技能相關(護眼)，並邀請家長能參與。	學務處 訓育組	教務處 總務處 班級導師	108.08   107.12
	5. 配合各項刊物宣導健康促進相關議題。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	6. 結合社區健康中心，向家長辦理健康促進相關活動。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	7. 利用學校校網、跑馬燈、公佈欄宣導推動健康促進相關資訊	學務處	教務處 總務處	108.08   109.06
	8. 與眼科醫師結盟	學務處 健康中心	教務處 總務處	108.08   109.06
<b>健康服務</b>	1. 視力檢查及矯正追蹤： (1)定期學生視力檢查，建立健檢檔案。 (2)視力未達0.9之學生以書	健康中心	教務處 學務處 總務處 班級導師	108.09   107.10 ；

	面通知家長，並做追蹤記錄。 (3)關懷且輔導接受眼科藥物治療之學童。 (4)關懷且輔導配戴眼鏡矯治視力之學童。 (5)高度近視及高危險群個案管理。				108.03   108.04
--	--	--	--	--	-----------------------

### 伍之三、實施策略及內容：(以安全急救教育為自選議題)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生 政策	1. 各項安全急救宣導： 不定期透過專刊、文宣、網路、 宣導安全急救觀念。	安全急救教育	學務處	教務處	108.08
			體衛組	總務處	
健康中心	班級導師		109.06		
學校物質 環境	1. 複合式防災演練： 透過複合式防災演練，落實地 震、火災及水災的具體應變措 施。  2. 遊戲器材安全教學： 針對新生進行校園環境及遊戲 器材安全說明，以使學生正確 使用，並降低受傷發生率。		學務處	全校教職	108.09
			生教組	員工	
學校社會 環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善 校園環境。		學務處	教務處	108.08
			輔導室	總務處	
健康生活 技能教學 及活動	1. 委請消防分隊到校對教師進 行 (1)CPR 心肺復甦術以及哈姆立 克急救教學 (2)消防救護安全宣導： ● 辦理教師防災常識研習 ● 針對消防安全進行宣導， 以降低家庭意外發生。		學務處	全校教職	108.08
			輔導室	員工	
					109.06

	2. 學生 CPR 與哈姆立克急救知識研習： 邀請消防隊對學生做相關知識宣導。	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
社區關係	1. 結合志工協助健康中心推廣各項活動	學務處	教務處 健康中心 總務處 班級導師	108.08   109.06
	2. 與茂隆醫院做相關聯繫活動	學務處	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1. 健康中心提供安全急救服務	健康中心	學務處 教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06

#### 陸、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	潘正憲	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
副主任委員	學務主任	楊美蓮	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	涂志雄	1、各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能
執行秘書	體衛組長	郭明義	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。

			8、其他有關衛生保健事項。
設備組 委員	總務主任	吳煜敏	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
輔導組 委員	生輔組長	許自懋	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	護理師	王雅容	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	秦浩青 張榮應 林俐雯	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	林安琪 尤慧琴 高慧君 李月碧 李湘婷 許自懋 吳延晃 黃秀香 陳開平	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校

		陳明宏 舒子軒 王維 李慧芳 張煜昇 藍光輝 陳慶裕 李欣潔	間之合作關係。
社區組	家長會長	許凱文	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	楊心榆 湯文雄	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表	劉澤毅	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

柒、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)(供參考)

編號	工作項目	108年							109年						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
1	召開學校衛生委員會議		●					●					●		
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●											
5	問卷前測與後測分析			●	●						●	●			
6	資料分析檢討與改善			●	●						●	●			
7	行動研究成果報告													●	

捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 (務必填寫)
視力保健	1. <u>學生裸視篩檢視力不良率</u> 107學年:28.15%	1.20%
	2. <u>視力不良學生複檢率。</u> 107學年:34.21%	2.80%
	3. <u>定期就醫追蹤率85%。</u>	

	<p>4. 規律用眼 3010 達成率 65.43%。</p> <p>5. 天天戶外活動 120 達成率 64.81%。</p> <p>6. 下課教室淨空率 83.33%。</p> <p>7. 3C 小於 1 小時達成率 64.81%。</p> <p>8. 高度近視&gt;500 度個案管理率。</p> <p>共 33 人/列管 33 人/列管 100% (扣除已畢業六年級，共 15 人/列管 15 人/列管 100%)</p> <p>9. 高危險群體個案管理率 100%。</p> <p>(小一 100 度、小二 200 度、小三以上&gt;300 度者)。</p> <p>應列管 31 人/實際列管 31 人/列管 100% (扣除已畢業六年級，共 13 人/列管 13 人/列管 100%)</p> <p>10. 未就醫追蹤關懷達成率 100%。</p> <p>未就醫 44 人/追蹤達成 44 人/列管 100% (扣除已畢業六年級，共 23 人/列管 23 人/列管 100%)</p> <p>11. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率 100%。</p>	<p>3. 95%</p> <p>4. 90%</p> <p>5. 90%</p> <p>6. 90%</p> <p>7. 90%</p> <p>8. 70%</p> <p>9. 共 15 人/列管 15 人/列管 100%</p> <p>10. 應列管 13 人/實際列管 13 人/列管 100%</p> <p>11. 未就醫 23 人/追蹤達成 23 人/列管 100%</p> <p>12. 高危險群衛生教育宣導達成率達 100%</p>
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率%。</p> <p>107 學年:70.83%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率</p> <p>107 學年:0%</p> <p>3. 窩溝封填施作率。</p> <p>一年級:24% 四年級:4.35%</p> <p>4. 學生午餐後搭配&gt;1000 含氟牙膏潔牙率 100%。</p> <p>5. 學生睡前潔牙率 100%。</p> <p>6. 高年級以上使用牙線潔牙率 65.96%。</p> <p>7. 在校不吃零食率 53.19%。</p> <p>8. 在校不喝含糖飲料率 70.21%。</p>	<p>1. 降至 40%</p> <p>2. 50%</p> <p>3. 一年級:30% 二年級:10%</p> <p>4. 100%</p> <p>5. 100%</p> <p>6. 80%</p> <p>7. 60%</p>

	<p>9. 含氟漱口水使用率 85%</p> <p>10. 學生早餐後潔牙率 80%。</p> <p>11. 學生午餐餐後潔牙率 100%。</p> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率 80%。</p>	<p>8. 75%</p> <p>9. 100%</p> <p>10. 85%</p> <p>11. 100%</p> <p>12. 90%</p>
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 107 學年:1.48%</p> <p>2. 體位適中率。 107 學年:56.3%</p> <p>3. 體位肥胖率。 107 學年:17.04%</p> <p>4. 體位過重率。 107 學年:25.19%</p> <p>5. 每天吃早餐達成率。85%</p> <p>6. 學生符合 85210 原則達成率：</p> <p>6-1 每天睡足 8 小時達成率 98.15%。</p> <p>6-2 天午餐理想蔬菜量 (1 拳半) 達成率 88.89%。</p> <p>6-3 3C 產品使用低於 1 小時平均達成率 64.81%。</p> <p>6-4 運動量平均達成率 72.22%。(運動 420/週)</p> <p>6-5 學生喝足白開水目標平均達成率 (每日喝足白開水、體重每公斤 *30CC) 78.85%。</p> <p>6-6 在校零含糖飲料 70.21%</p>	<p>1. 0%</p> <p>2. 70%。</p> <p>3. 10%</p> <p>4. 15%</p> <p>5. 90%</p> <p>6-1 100%</p> <p>6-2 90%</p> <p>6-3 70%。</p> <p>6-4 80%</p> <p>6-5 80%</p> <p>6-6 80%</p>
菸檳防制	<p>1. 學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。 17%/1 人。</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率 0 人/0 %</p> <p>3. 學生參與菸害教育率 86.96%。</p> <p>4. 校園二手菸曝露率 21.74%。</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率 100%</p> <p>6. 菸害衛教種子教師人數 1 人。</p>	<p>1. 0%/0 人。</p> <p>2. 0% /0 人。</p> <p>3. 90%</p> <p>4. 10%</p> <p>5. 100%</p> <p>6. 菸害衛教種子教師人數 1 人</p>

	7. 學生參與檳害教育率91.3%。 8. 嚼檳學生參與戒檳教育率-無學生嚼食檳榔。	7. 學生參與檳害教育率達 95% 8. 無學生嚼食檳榔。
全民健保 (含正確用藥)	1. 對全民健保有正確認知比率 78.7%。 2. 珍惜全民健保行為比率 55.07%。 3. 遵醫囑服藥率 91.49%。 4. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示 92.4%。 5. 不過量使用止痛藥比率 89.36%。	1. 80% 2. 65% 3. 95% 4. 95% 5. 90%
性教育(含愛滋病防治)	1. 性知識正確率 85.87%。 2. 性態度正向率 72.92%。 3. 接納愛滋感染者比率 79.57%。 4. 危險知覺比率 89.13%。 5. 拒絕性行為效能比率 73.91%。	1. 90%。 2. 80%。 3. 81%。 4. 92%。 5. 80%。
安全教育與急救	1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率80%。 2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率80%。 3. 成立急救(衛生)隊培訓學生人數。國小：25人 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次 1 場次 5. 學校通過 AED 安心場所認證最近日期。(有效年月日) 109年8月1日	1、85% 2、85% 3、100% 4、1 場次 5、有效 109 年 8 月 1 日
心理健康	1. 辦理心理健康宣導1場次 2. 辦理自殺防治宣導3場次 3. 辦理性別平等宣導3場次 4. 辦理防制霸凌宣導1場次	1、1場次 2、3場次 3、3場次 4、1場次
傳染病防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 2. 每週執行漂白水環境消毒一次80%。	1、1場次 2、90%。

承辦人：郭明義 護理師：徐玉芬 單位主管：楊美蓮 主計：謝清麗 校長：潘正憲